



Infos Pratiques, Conseils et Prévention

Salut jeune JCjiste !!!

Tu ne le sais peut-être pas mais tu as été appelé par le Seigneur pour vivre une aventure riche en émotions et pleine de surprises.

Pour le bon déroulement, personnel et communautaire de cet évènement, il t'est demandé de te munir :

- D'une **casquette** ou d'un **chapeau**, pour te protéger d'éventuelles insulations
- D'une **bouteille d'eau**, à consommer à volonté et sans modération pour éviter les états de déshydratation
- D'une **petite serviette** et d'un **brumisateur** pour te rafraîchir
- D'un **coupe-vent** pour te protéger d'éventuelles averses
- D'une **collation**, notamment des denrées riches en glucides pour prévenir les hypoglycémies

Si tu souffres d'une pathologie particulière pour laquelle tu disposes d'un **traitement spécifique**, n'oublie pas de l'emporter avec toi dans tous tes déplacements.

Dernier petit conseil, garde sur toi ta **carte vitale**, ta **carte de mutuelle** ou ta **carte européenne** de santé.

Et bien évidemment, les indispensables à ne pas oublier « BBB » : **BIBLE, BLOC, BIC**

Bonne aventure avec JÉSUS !!!